

Келісілді
Директордың тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары: Г.Б. Алдабергенова
« 01 » 09 2021

Бекітемін
№74 жалпы білім беретін
мектеп директоры С.Д. Кужинбаев
« 01 » 09 2021



№74 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметінің
2021 – 2022 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

Мектеп психологы: Ж.Ә. Әбдімұрат

Ақтөбе, 2021 жыл

№ 74 жалпы білім беретін орта мектебіндегі психологиялық қызметтің 2021-2022 оқу жылына арналған жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің мақсаты:

- Білім алушының жас ерекшелігіне қарай оқыту, тәрбиелеу және рухани адамгершілік дамуына қолайлы жағдай жасай отырып, психологиялық денсаулығын қамтамасыз ету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- Білім алушының жалпы психикалық, әлеуметтік және психологиялық дамуын бақылау
- Білім алушының жас және жеке психологиялық мүмкіндіктерінің дамуына қолайлы жағдай тудызу.
- Оқу және дамуында қиындық сезінетін оқушыларға психологиялық – педагогикалық көмек ұйымдастыру.

Ата – анамен жұмыс жасаудың мақсаты:

- Білім алушы мен ата – ана арасында тығыз достық қарым – қатынас құруына жағымды әсер ету, жалпы кластың білім мен даму процесіне ата – ананы баулу.

Мұғалімдермен жұмыстың мақсаты:

- Білім алушылардың дамуындағы психологиялық - педагогикалық мәселелерді бірігіп шешу.
- Білім алушының білім алуы мен дамуын қалыптастыруына ықпал ететін әлеуметтік – психологиялық ортаны жобалау және жүзеге асыру.

Психологиялық қызметтің жұмысы төмендегі бағыттар бойынша жүзеге асырылады:

Психологиялық диагностиканың мақсаты:

- Баланың туғалық немесе интеллектуалдық дамуындағы құндылықтарды анықтау. Психологиялық диагностика мәселені анықтау, жеке немесе топтық жоспарлау, әдістемелік құралдарды тандау сатылары бойынша жүзеге асады.

Психологиялық түзету - дамыту жұмысының мақсаты:

- Білім алушының бойында «мен» тұжырымдамасын қалыптастыра отырып, психологиялық қолдау беру және жетістік ситуациясын орнату. Психологиялық диагностика жұмысының нәтижесі бойынша түзету - дамыту жұмысы жүргізіледі.

Психологиялық алдын – алу жұмысының мақсаты:

- Жасөспірімдердің психологиялық, эмоционалдық күйін реттей білу, зиянды әрекеттерден бойын аулақ ұстауға қалыптастыра отырып, салауатты өмір салтын ұстануға баулу.

Психологиялық кенес беру жұмысының мақсаты:

- Білім алушы, ата – ана және педагогикалық ұжымға күнделікті туындайтын қиындықтарды шешуге және өзін – өзі жетілдіруге көмектесу. Психологиялық кенес беру оқу мәселесі, жас ерекшеліктеріне байланысты туындайтын мәселелер, өзара қарым – қатынас құру, кәсіптік бағдар т.б. мәселелерге байланысты жүргізіледі.

Әдістемелік, әлеуметтік-диспетчерлік қызмет жұмысының мақсаты:

- Педагогикалық үрдіске қатынасушылардың психологиялық мәдениетін көтеріп, психологиялық білімге жұмылдыру шараларын ұйымдастыру.

№74 жалпы білім беретін орта мектебіндегі психологиялық қызметтің 2021-2022 оқу жылына арналған жұмыс жоспары

Айы	Бағыты	Түрі		Контингент	Әдіс-тәсілдері		Жауаптылар
		Жеке	Топтық		Оқытушылар	Ата-аналары	
Қыркүйек	Диагностика		+	1-клас			Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә Клас жетекші
	Консультация	+		+ 5-11 класстар	+	+	Психолог Әбдімұрат Ж.Ә
	Түзету-дамыту жұмыстары		+	1-4 класстар 5 клас			Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә Клас жетекшілер ДТІЖО:Алдабергенов а Г.Б
	Профилактика					Отбасы күніне арналған тренинг ҚР (қыркүйек айының екінші сенбісі) «Жасөспірімдік кезеңдегі жүктілік пен босанудың ағымының ерекшеліктері» (мамандармен кездесу).	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә Клас жетекшілер ДТІЖО:Алдабергенова Г.Б Медбике

	Әлеуметтік – диспетчерлік бағыты						Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты					Сараптамалық жұмыстар қорытындысы Жобалық жұмыстар қорытындысы	Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә
Казан	Диагностика	+	5-класс			1. Мектептік мотивация әдістемесі (Н.Г. Лусканов) 2. “Ағаш” тесті (Л.П. Пономаренко) 3. Мектептік мотивация әдістемесі (Н.Г. Лусканов) DASS сауалнамасы («Д» стресс, депрессия, мазасыздық) Кенес беру (сұраныс бойынша)	Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә
	Консультация	+	10-класс 8-9-10-11 класс	+	+	Улкен психологиялық ойын «Қадейдоскоп» (4-апта) Тимбилдинг/тренингтер Психологиялық акция «Мереке» (1-апта)	Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә
	Түзету-дамыту жұмыстары	+	8 класс	+	+		Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә
	Профилактика						Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә
	Әлеуметтік – диспетчерлік бағыты						
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты					1. Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі Жобалау жұмысы	Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә Психолог

Караша	Диагностика	+	6-клас			Темпермент зерттеу (Айзенк) «Мазасыздық деңгейін экспресс диагностикалау» «Спилберг» әдістемесі жағдайлық және жекелік мазасыздану Мектептік ақыл-ой деңгейін анықтау тесті (ШТУР)	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә Клас жетекші
			6-7 клас 10 клас	+		«Не жақсы не жаман» әдістемесі	
		+	8-клас				
	Консультация	+	2-4 клас	+	+	Кенес беру (сұраныс бойынша)	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
	Тузету-дамыту бағыты	+	1-4 клас			«Психомоториканы дамыту жұмыстары» «Танымдық қабілеттерін зерттеу» әдістемесі	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә Клас жетекшілер
		+	11 клас			«Мамандық тандай біл» тренинг «Өзін-өзі тану» тренинг	
			5-клас			Психологиялық акция «Құпия дос» (4 апта)	
	Профилактика	+	1-4 клас			Психологиялық акция (Бақыт)	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә

			+	8 Класс 6-7 класс 8-11 қыз балалар			«Өтпелі жас ерекшеліктері» тренинг «Зиянды заттардан аулақ бол» дәріс «Ерте жүктіліктің ертені қандай?» (Сауалнама)	ДТЖО:Алдабергенов а.Г.Б Класс жетекшілер
	Әлеуметтік - диспетчерлік бағыты			1-11 класс			«Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ» апталық Мұғалімдер,ата-аналар және оқушылардан алынған жұмыстардың қорытындыларын шығару	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						1.Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
							Жобалау жұмысы	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
Желтоқсан	Диагностика		+	9-класс			Кәсіби бағдар тесттері: 1. Климов әдістемесі- оқушылардың кәсіби ерекшеліктерін бағалау 2. Голланд әдістемесі- оқушылардың типтік ерекшеліктерін зерттеу	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә Класс жетекші
	Консультация	+	+	5-9 класс	+	+	Кенес беру (сұраныс бойынша) «Кибербуллинг,буллинг дегеніміз не?» дәріс	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә ДТЖО:Алдабергенов а.Г.Б

	Түзету-дамыту бағыты	+	1-4 класстар			«Психомоториканы дамыту жұмыстары»	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
	Профилактика	+	1-11 кл		+	«Қауіпсіз интернет» ата-анаға Жаднама	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә ДТПЖО:Алдабергенов а.Г.Б
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты					«Сенім телефоны» мен «сенім жәшігі» бойынша жұмыстану	Мобилді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты					1.Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
						Жобалау жұмысы	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
Қантар	Диагностика	+	10-класс			Мектептік ақыл-ой деңгейін анықтау тесті (ШТУР)	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
		+	5 класс			«Мазасыздықты жедел диагностикалау» әдісі	
		+	5-11 класс			«Тәрбие деңгейін қалай анықтауға болады» тест	
		+	8 класс			«Спилбергер әдістемесі» жағдайлық және жекелік мазасыздану	
			3-7 класс			«Адамгершілік тұрғысынан өзін-өзі бағалауы»	
	Консультация	+	+	+	+	Сұраныс бойынша кеңес беру	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә

	Түзету-дамыту жұмыстары	+	1-4 класс			Қабылдау мен есте сақтау қабілетін дамытуға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1. «Тыңда және орында» 2. «Бұзылған телефон» 3. Ассоциация 4. «Корректоралық тапсырмалар» 1. «Өмір сен қымбатсын маған»Тренинг 2. «Емтихан» іскерлік ойын	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
	Профилактика	+	5-8 класс			Психологиялық жобалық-ойын «Ұйқыдағы қала» (3-апта) «Зан алдында кәметке толмағандардың жауаптылығы» Тероризм мен экстремизм көріністерінің алдын алу және тыно жөніндегі шаралар. (Оқушыларға арналған конференция)	
		+	7-11 класс				
	Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты					Әдістемелік құралдар жинақтау	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты					Жұмыстарды жобалау	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
						Проективті жұмыстар	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
Ақпан	Диагностика		9 класс			«Спирбергер әдістемесі» жағдайлық және жекелік мазасыздану	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә

				4-класс			«Жактус» әдістемесі (Панфилова), /эмоц.сферасы, агрессия/ «Эмоционалды эмпатия» В.Бойко әдістемесі «Оқытушы-оқушы көзімен» сауалнама	
	Консултация	+		5-6 класс 7-11 класс	+	+	+	Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә
	Коррекциялық- дамытушылық			1-4 Класс			1. «Жасырынып тұрған сөздерді тап» 2. «Аспан – жер - су» ойыны 3. «Барлығын еске түсіру» ойыны	Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә
	Профилактика		+	9-10 класс 6-7 класс			«Мен өмірді бағалаймын» леріс «Бүлліктің алдын-алу» жадынама	Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә
	Әлеуметтік- диспетчерлік бағыты						Ұйымдастырылған жұмыстардың нәтижесін шығару	Мобильді топ
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						1. Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	
							Жобалау жұмысы	
Наурыз	Диагностика		+	11 класс			«Спиральдер әдістемесі» жағдайлық және жекелік мазасыздану	Психолог: Әбдімұрат Ж.Ә

				8-9-10- 11-клас			Личко тесті (МПДО) (Спильберг әдістемесінен жоғары деңгей шыққан оқушылардан алынады!)	
	Консультация	+		+	+	+	Сұраныс бойынша	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
	Түзету-дамыту жұмыстары			1-4 клас			1.«Сөйлемдерді құрастыру» ойыны 2. «Сәйкестендіру» ойыны	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
	Профилактика						«Үлкенге - құрмет, кішіге – ізет» ризашылық күніне арналған шара Оқушылардың ата-аналарын емтихан алдында психологиялық қолдау	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
			+	9- 11клас			Жүргізілген әдістемелердің қорытындысын шығару	Мобильді топ
	Әлеуметтік- диспетчерлік бағыты						Эксперттік іс-әрекет	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
	Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты						Жобалық іс-әрекет	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
Сауір	Диагностика			4-клас			1. Біліктілікті зерттеу (Э.Ф.Замбапанвичене әдістемесі) 2. Танымдық процестерді зерттеу (көріп және естіп есте сақтау, зейін, ойлау)	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
	Консультация	+		+	+	+	Сұраныс бойынша	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә

Түзету-дамыту жұмыстары	1-4 клас	Білім алушының эмоционалды жағдайын бақылауға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1.«Менің көңіл – күйім неге ұқсайды?» жаттығуы 2. «Айна» жаттығуы 3. «Кәсіпкой» жаттығуы 4. «Қағаздан жасалған қар» (агрессияны төмендетуге арналған жаттығулар) 5. «Болашақ чемпиондар» 6. «Апельсин» жаттығулары 7. «Түсіру!» жаттығуы 8. «Әртүрлі кейіпкерлер» жаттығуы	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
Профилактика		Дінаралық сұхбат – қоғамдағы түсіністік бастауы.	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә ДТЖО:Алдабергенов а.Г.Б
Әлеуметтік-диспетчерлік бағыты			Мобильді топ
Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты		1.Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
		Жобадау жұмысы	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
Мамыр	Диагностика	Нүктелермен жұмыс жасау	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
	Консультация		Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә
Түзету-дамыту жұмыстары	5-8 клас	Психологиялық акция «Пикник» (3-апта)	Психолог:Әбдімұрат Ж.Ә

Профилактика			14 класс			«Ойбасындағы психологиялық денсаулық, баланың үйлесімді дамуының негізі» ата-аналарға арналған дәріс	Психолог:Әбілмұрат Ж.Ә
Әлеуметтік- диспетчерлік бағыты						Жыл бойы жүргізілген жұмыстардың қорытындысын шығару, психологиялық қызмет жұмысының жылдық есебін даярлау	Педагог- психолог:Әбілмұрат Ж.Ә
Ұйымдастыру - әдістемелік бағыты							

Мектеп психологі:



Әбілмұрат Ж.Ә