

Бекітемін
Мектеп директоры: А.К.Башанов
« » 2022 жыл



Келісілді
Директордың тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары: А.А.Разакова Ж.А
«02» 09 2022 жыл



№74 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметінің
2022-2023 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

Мектеп психологі: Ж.Ә.Әбдімұрат

Ақтөбе, 2022 жыл

МЕКТЕПТЕГІ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІҢ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Мектеп психологының жылдық жұмыс жоспары Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым Министрлігінің 16.09.2021 ж. № 472 бұйрығы негізінде құрылды.

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

Міндеттері:

*Білім беру ұйымында әр бағаның психикалық және жеке дамуын қамтамасыз ететін психологиялық жағдайларды құру және қолдау;

*Білім беру процесіне қатысушылардың жас, психологиялық және гендерлік ерекшеліктерін ескере отырып, тұлғаның зияткерлік және адамгершілік дамуын тиімді қамтамасыз ету;

*Білім берудің барлық деңгейлерінің кеңістігіне және, мәдени, әлеуметтік - кәсіби даму бағыттарын кіріктіру.

I. Диагностикалау

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
1	Педагогтардың психологиялық күйін анықтау	Педагогтарға арналған сауалнама	Педагогтар	Қыркүйек	Сауалнама қортындысын мектеп әкімшілігіне тапсыру	Анықтама, әл. журналдың толтыру
2	Тәрбие деңгейін анықтау	Класс жетекшілерге сауалнама	Класс жетекшілер	Қыркүйек	Анықтама, әл. журнал толтыру	
3	Басса -Дарки	Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама	6-11 кл	Қыркүйек 2-3 апта	Сауалнама қортындысын класс жетекшісіне таныстыру	Хаттама № ҚББ есеп/қазан
4	5, 10 кл оқушыларының бейімділігін зерттеу	1) Н.Г.Дусқаювананың әдістемесі, 5,10 кл	5,10 кл	Қазан	Ата-аналарға, класс жетекшілерге ұсыныстар, нәтижесі бойынша оқушылармен жеке жұмыстар.	Анықтама, диагностикалар бойынша хаттамалар
5	Р.Гудман сауалнамасы	Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау	5 кл.	Қазан	Нәтижесі бойынша оқушылармен жеке жұмыстар, класс жетекшісіне	Хаттама № ҚББ есеп/қараша

					қорытындысын таныстыру	
6	МАД тобының жаңа ортаға бейімделуі	Таным процесстеріне арналған тапсырмалар	МАД	Қазан	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама
7	Оқушылардың мазасыздық деңгейін анықтау	DASS әдістемесі	8-11 кл	Қазан	Мазасыздың деңгейін жоғары оқушылармен жеке сұхбат жүргізу, ата- аналары, класс жетекшілеріне ұсыныстар	Хаттама № ҚББ есебі/қараша
8	1-класс оқушыларының мектепке даарлығын,бейімделуін тексеру	1)Кери Нерасик әдістемесі 2) «Әріптерді көшіріп жаз» 3) «Нүктелерді көшіріп сал»	1-класс	Қазан	Диагностика қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама, эл.журналын толтыру
9	Зунге сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	6-7 кл	Қазан	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама № ҚББ есебі/қараша
10	«Сенін дінге көзқарасын»	сауалнама	8-11 кл	Қараша	Сауалнама қорытындысы мектеп әкімшілігіне таныстыру	Анықтама
11	Біліктілік пен интеллектті анықтау	ШТУР әдістемесі	8 класс	Қараша	Ұсыныстар	Анықтама
12	Оқушылардың темпераментін анықтау	Жеке мінез-құлық классификациясы	6 класс	Қараша	Қорытындылармен оқушыларға, класс жетекшіге таныстыру, ұсыныстар	Хаттама
13	Стот әдістемесі (ЕНТБ) моб.топка бақылау	Әлеуметтік ортаға бейімделмеу көрсеткішін анықтау	1 – 11 кл	Қараша 1-апта	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама №
14	3.Королева (проективті әдістеме)	Аутодеструктивті аркетке бейімділік/ мобильді топ	3-5 кл.	Қараша/ ай ішінде	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама №

		отд. ұсының шешімімен				
15	Социометриялық анкета/класс жетекшіден	Қарым-қатынасты анықтауға арналған әдістеме	5-11 кл.	қараша 2 апта	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама №
16	Басса-Дарки әдістемесі	Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама	6-11 кл.	Қаңтар, 3 апта	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама №
17	Р. Гудман сауалнамасы	Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау	5 кл.	Ақпан	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама №
18	Зунге сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	6-7 кл	Ақпан	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама №
19	Спилбергер тесті	Жекелік және ситуативті мазасыздықты анықтау	8-11 кл.	Ақпан 4-апта Наурыз 1-апта	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама № ҚББ есеп
20	Дасс сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	8-11 кл.	Наурыз	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Хаттама №
21	9,11 класс оқушыларымен болашақ мамандықты таңдау бойынша жұмыс	«Голланд», «Климов» мамандыққа бағыттау әдістемесі	9,11 кл	Желтоқсан	Оқушыларға қорытындылармен таныстыру, мамандық бойынша ұсыныстар	Хаттама
22	Инклюзивті білім алатын оқушылармен таным процесінің дамуын зерттеу	Таным процесін зерттеуге арналған біліктілікті анықтау тесттері	Ерекше білім алатын оқушылар ен	Жыл бойы	Ата-аналарға, класс жетекші, пән мұғалімдеріне ұсыныстар	Хаттама

II. Түзету-дамыту жұмысы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
1	1-кл оқушыларының мектепке қолайлы бейімделуіне тренингтер	Серіту жаттығулары	1-кл	Қыркүйек-қазан	Психологиялық ұсыныстар	1-клас жетекшілеріге жалынамапар
2	Танымдық кабілеттерін зерттеу	Тапсырма, жаттығулар	3-4 класе	Қыркүйек	Класе жетекшіге ұсыныс	Анықтама
3	5-кл оқушыларының орта буынта қолайлы бейімделуіне психологиялық көмек	«Із кесуші» ойыны	5 кл	Қазан (3-апта)	Оқушылармен жеке жұмыстар	Анықтама
4	DASS сауалнамасы, мамасыздықты анықтайтын экспрес-диагностика, Ч.Д.Спилбергер әдістемесі бойынша жоғары мазасыздықты көрсеткен оқушылармен түзету-дамыту жұмыстары	Қорқышты, алаңдауды төмендетуге арналған жаттығулар	5-7 кл 8-11 кл	Жыл бойы	Оқушылармен жеке жұмыстар, қажет болған жағдайда оқушы келісімімен ата-аналармен жеке сұхбат, ұсыныстар	Тіркеу журналын толтыру, хаттама
5	1,5 класе оқушыларына түзету-дамыту жұмыстары	Арт-терапия, жаттығулар	1-5 класе	Жыл бойы	Оқушылармен жеке жұмыстар	Тіркеу журналын толтыру
6	Мектептегі қиын оқушылармен, тәуекел топтағы оқушылармен, ерекше көңіл-бөлулі қажет және қажытыс аймақтарынан орадан , суицидке бейім оқушылармен зерттеу жұмыстары	Арт-терапия, музыка-терапия	1-11 кл	Жыл бойы (анықталған жағдайда)	Психо-эмоционалдык күйдің жақсаруы	Жүргізілген жұмыстар бойынша тіркеу журналын толтыру
7	«Психомоториканы дамыту» жұмыстары	Серіту, дамыту жаттығулары	1 кл	Сұраныс бойынша	Ата-аналарға ұсыныстар , пайдалы кеңестер	Тіркеу журналын толтыру
8	Жасөспірімдер арасында зиянды заттардан , зиянды әрекеттерден аулақ болу бойынша жұмыстар	«Зиянды әрекеттерден аулақ бол» тақырыбында әлеуметтік паракшада пайдалы кеңестер жариялау	1-11 кл	Қазан	Ұсыныстар	Тіркеу журналын толтыру
9	Мінез-құлықка байланысты түзету-дамыту	«Сезіндердің ғажап мекені»	1-4 кл	Наурыз (сұраныс бойынша)	Жүргізілген жұмыстар бойынша ұсыныстар	Тіркеу журналын толтыру, хаттама

10	4-кл оқушыларының зерттеу жұмыстары бойынша түсету-дамыту жұмыстары (топтық, жеке)	«Менің өміл-күйім неге ұқсайды?», «Болашақ чемпиондар», «Әртүрлі кейіпкерлер»	4 кл	Сәуір	Зерттеу қорытындыларымен таныстыру	Анықтама
11	ҰБТ, емтиханта психологиялық даярлық	Емтиханта психологиялық дайындық серігіту жаттығулары, тренингтер	11,9 кл	Мамыр	Тренинг	Хаттама

III. Профиләктіка және психологиялық ағарту

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
1	Отбасы күніне арналған шара	«Отбасы- бақыт мекені»	Ата-аналар	Қыркүйек айының екінші аптасы	Шара өткізу	Анықтама
2	"Бірінші сынып оқушыларының табысты бейімделуіне жағдай жасау" жадынама	Бірінші сынып оқушыларының табысты бейімделуіне жағдай жасау жадынама	1 класс ата-аналары	Қыркүйек	Келісім алу	Ата-аналардың келісімі/бас тарту арыздары
3	«Жасөспірімдік кезеңдегі жүктілік кәуіпі»	Маманмен кездесу	8-11 кл Қыз балалар	Қыркүйек	Сұхбаттасу	Хаттама
4	Суицидтік мінез-құлықтың алдын-алу	Дәріс	7-11 кл	Қыркүйек	Сұхбаттасу	Анықтама
5	«Ерте жүктіліктің ертеңі қандай»	Қыз балаларға арналған сауалнама	8-11 кл қыз балалар	Қазан	Қорытындысын класс жетекшілеріне таныстыру	Анықтама
6	Бүллинг, кибербүллинг туралы ұсыныстар	Әлеуметтік паракшада пайдалы кеңестер жариялау	1-11 оқушылар Ата-аналар Педагогтар	Қазан	Бүллинг туралы ақпарат	Пайдалы кеңестер
7	Жасөспірімдер арасында зиянды заттардан, зиянды әрекеттерден аулақ болу бойынша жұмыстар	«Зиянды әрекеттерден аулақ бол» тақырыбында	1-11 кл	Қазан	Ұсыныстар	Тіркесу журналын толтыру

		Әлеуметтік парақшада пайдалы кеңестер жариялау				
8	Сыбайлас көріністеріне қатынасы	Сауалнама	8-11 кл	Желтоқсан	Қорытындысын мектеп әкімшілігіне тапсыру	Хаттама
9	Қыз балалармен ерте жүктіліктің алдын алу жұмысы	Қыз балалар клубымен ортақ жұмыстар	8-11 қыз балалары	Жыл бойы	Келенсіз оқиғалардың алдын алу	Мектептегі мобильдік топ жұмысы, балалар дәрігерлерін шақыру
10	«Кәуіпсіз интернет» жалынама	Әлеуметтік желіге жариялау	1-11 кл	Жыл бойы	Ұсыныстар	Пайдалы кеңестер
11	Емтихан алдында ата-ана балала қалай көмектесе алады	Әлеуметтік желіге жариялау	9-11 класс	Мамыр	Ұсыныстар	Пайдалы кеңестер
12	Мектептегі оқу мен тәрбие деңгейіне ата-ананың қанағаттанушылығын диагностикалау	Сауалнама	Ата-аналар	Мамыр	Қорытындысын мектеп әкімшілігіне тапсытыру	Хаттама
13	Буллинг/ Кибербуллинг (зорлық-зомбылық, достық қарым-қатынас)	Инстаграмм парақшаға жүктеу	2 кл-11 кл	Қаңтар		Анықтама
14	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу;	Дәріс	7-11 класс	Наурыз		Анықтама

VI. Консультация

1	Оқушыларға, ата-аналарға, педагогтарға консультация жүргізу	Жеке, топтық	1-11 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Клиентке бағдарлану бағыты бойынша консультация	Тіркеу журналын толтыру
2	Жүргізілген диагностикалық бағыт бойынша класс жетекшілерге, ата-аналарға консультация жүргізу	Жеке, топтық	1-11 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Клиентке бағдарлану бағыты бойынша консультация	Тіркеу журналын толтыру
3	Әртүрлі категорияға жататын оқушылардың ата-аналарымен, класс жетекшілерімен консультация (қиын бала, тәуекел топ, ерекше көңіл бөлулі қажет ететін оқушылар)	Жеке, топтық	1-11 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Клиентке бағдарлану бағыты бойынша консультация	Тіркеу журналын толтыру

4	Диагностика қорытындысы бойынша жартылай құрылымдық сұхбат; сұраныс бойынша	Бі. алушы Пелатог	1-11 кл	Жыл бойы		Хаттама №
5	Диагностика қорытындысы бойынша; Мобильді топтың шешімі бойынша.	Ата-ана	1-11 кл	Жыл бойы		Хаттама №

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

1	Келенсіз жағдайлардың алдын-алу жұмысы бойынша мектепте мобильдік топ құру	Мобильдік топ құрамымен отырыс	Мобильдік топ құрамын бекіту	Қыркүйек	Келенсіз оқиталардың алдын-алу	Бұйрық, жоспар мобильдік топ құрамын бекіту
2	Мектептегі «Сенім телефоны» мен «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру	«Сенім телефоны» мен «сенім жәшігіне» жауапты мамандарды тағайындау	Комиссия құрамы	Қыркүйек	«Сенім телефоны» мен «сенім жәшігі» жұмысын акпараттандыру	Бұйрық, ереже
3	Мектеп директорының тәрбие ісі жөніндегі орынбасары, әлеуметтік педагог, психологтың келенсіз оқиталардың алдын-алу жұмысы бойынша бірлескен жұмысын ұйымдастыру	Жасөспірімдер арасында келенсіз оқиталардың алдын-алу жұмысын бекіту	ТЖО Әлеуметтік педагог Пенхоло	Қыркүйек	Келенсіз оқиталардың алдын-алу	Жоспар
4	1-5 кл оқушыларының орта буында бейімделуі	Жүргізілген жұмыстар бойынша зерттеу қорытындыларымен таныстыру	класс жетекшілер	Қараша	Класс жетекшіге ұсыныс	Анықтама
5	Әдістемелік күн	Тақырыбы мақсаты	Жыл бойы	Нәтиже		Хаттама №
6	AR/Lst жұмысы	Тақырыбы : Мақсаты :	кл	Токсандық	Нәтиже	Хаттама №
7	1-кл оқушыларының мектепке бейімділігі	Жүргізілген жұмыстар бойынша зерттеу қорытындыларымен таныстыру	класс жетекшілер	Қаңтар	Класс жетекшіге ұсыныс	Анықтама
8	4-кл оқушыларының орта буында дайындығы	Жүргізілген жұмыстар бойынша	класс жетекшілер	Сәуір-мамыр	Класс жетекшіге ұсыныс	Анықтама

		қорытындыларымен таныстыру			
9	Қапалық, облыстық, республикалық, халықаралық деңгейдегі семинар, жарыстар іс-шараларға, курстарға қатысу	Қасиеттік құзыреттілікті арттыру	Психолог	Жоспарға сай	Сұранысқа сәйкес
					Сертификат

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп	SWOT-талдау	Психоло- гиялық қызмет	Токсандық	Психологиялық қызмет бойынша жоспар бойынша жүргізілген жұмыстардың тиімділігі	Есеп
Педагогикалық-психологиялық конселиум	(«Қауіпті топ» бойынша моб.топ отырысы қорытындысы); «1 кл., 5 кл., 10кл., бейімделу қиындығы» бойынша қорытынды; токсандық және жоспардан тыс «Қауіпті топ» бойынша моб.топ қорытындысы; Ерекше назар мен оқытуды талап ететін білім алушыларға психологиялық қолдау (токсандық) көрсету нәтижесі бойынша ЦПК		1-тоқсан, 1-апта 1 тоқсан Жоспарлы түрде Жоспарлы түрде		
2 2022-2023 жылы жүргізілген психологиялық қызметтің жылдық талдауы	Жылдық талдау	Психолог	Мамыр	Психологиялық қызмет бойынша жоспар бойынша жүргізілген жұмыстардың	Жылдық талдау